

Профилактика Гриппа и ОРВИ.

НЕТ	ДА
✗ Вакцина от гриппа защищает от всех форм гриппа	 Риск заражения гриппом после прививки остаётся. В среднем прививка обеспечивает защиту на 80-90%
✗ Вакцина может вызвать заболевание гриппом	 Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание
✗ При аллергии на куриные яйца нельзя вакцинироваться от гриппа	 Большинство современных вакцин от гриппа безопасны для людей с аллергией на куриный белок. Посоветуйтесь с врачом о выборе вакцины
✗ Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжёлая простуда. Лучше переболеть гриппом, а не вакцинироваться	 Грипп очень опасен, особенно для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Грипп может привести к серьёзным осложнениям, госпитализации и смерти даже у молодых здоровых людей
! ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ! СЕНТЯБРЬ И НОЯБРЬ - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ!	

egon.rosпотребнадзор.ru

ГИД ПО КВАДРИВАЛЕНТНОЙ ВАКЦИНЕ ПРОТИВ ГРИППА

ЧТО ТАКОЕ КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Квадριвалентная (четырёхвалентная) вакцина против гриппа предназначена для защиты от четырёх различных типов вирусов гриппа:

- двух вирусов гриппа типа А
- двух вирусов гриппа типа В

ЗАЧЕМ НУЖНА КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Раньше вакцины против гриппа защищали от трёх различных вирусов гриппа (трехвалентные вакцины). Они включали в себя вирус гриппа типа А (H1N1), вирус гриппа типа А (H3N2) и один вирус гриппа типа В.

Надо было выбирать только один подтип вируса гриппа типа В, хотя есть два подтипа вируса гриппа типа В, которые равновероятно циркулируют в течение большинства сезонов. В итоге, вакцина может не защищать от не включенного в нее варианта вируса гриппа типа В.

Добавление еще одного подтипа вируса гриппа типа В в вакцину сделало ее более эффективной.

БЕЗОПАСНА ЛИ КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Да. Эта вакцина имеет профиль безопасности, аналогичный вакцинам против сезонного гриппа, изготовленным для защиты от трех вирусов, с похожими, в основном легкими, побочными эффектами.

МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ ПОСЛЕ КВАДРИВАЛЕНТНОЙ ВАКЦИНЫ?

Нет, эта вакцина не может вызывать заболевание гриппом, потому что вакцинные вирусы, используемые для ее производства, «инактивируются» (убиваются) или ослабляются (ослабляются).

ЧТО ДЕЛАТЬ ЛЮДЯМ, ЕСЛИ ОНИ НЕ МОГУТ НАЙТИ ЧЕТЫРЕХВАЛЕНТНУЮ ВАКЦИНУ?

Не откладывайте вакцинацию, если не можете найти четырехвалентную вакцину. Важно сделать прививку от гриппа. Вакцинируйтесь трехвалентной вакциной, если квадривалентная вакцина недоступна.



вирус гриппа типа А (H1N1)

вирус гриппа типа А (H3N2)

антиген вируса гриппа типа В (линия Yamagata)

антиген вируса гриппа типа В (линия Victoria)

ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения" Роспотребнадзора

www.egon.ru

Профилактика гриппа

Симптомы

Кто в группе риска?

Можете быть:

- 1. Лица старше 65 лет
- 2. Лица с хроническими заболеваниями
- 3. Лица, проживающие в учреждениях (детские сады, школы, интернаты, дома престарелых)
- 4. Лица, контактирующие с лицами в группе риска
- 5. Лица, работающие в учреждениях здравоохранения
- 6. Лица, работающие в учреждениях образования
- 7. Лица, работающие в учреждениях культуры, спорта, досуга
- 8. Лица, работающие в учреждениях транспорта
- 9. Лица, работающие в учреждениях торговли
- 10. Лица, работающие в учреждениях общественного питания
- 11. Лица, работающие в учреждениях культуры, искусства, спорта
- 12. Лица, работающие в учреждениях досуга
- 13. Лица, работающие в учреждениях культуры, искусства, спорта
- 14. Лица, работающие в учреждениях досуга
- 15. Лица, работающие в учреждениях культуры, искусства, спорта
- 16. Лица, работающие в учреждениях досуга
- 17. Лица, работающие в учреждениях культуры, искусства, спорта
- 18. Лица, работающие в учреждениях досуга
- 19. Лица, работающие в учреждениях культуры, искусства, спорта
- 20. Лица, работающие в учреждениях досуга

Вам необходима профилактика:

Профилактика гриппа

Отличия гриппа от ОРВИ

Самочувствие

ОРВИ: Ухудшается быстро

Грипп: Ухудшается внезапно

Симптомы интоксикации

ОРВИ: Выявлены умеренные проявления интоксикационной симптоматикой

Грипп: Длительное повышение температуры тела, выраженная интоксикация (головная боль, ломота в суставах и мышцах)

Головная боль

ОРВИ: Умеренная головная боль

Грипп: Интенсивная, без признаков болевой чувствительности к препаратам

Чихание

ОРВИ: Присутствует, особенно выраженное в первые дни заболевания

Грипп: Отсутствует

Налет на языке и миндалинах

ОРВИ: Может присутствовать, белый или желтоватый налет

Грипп: Отсутствует

Покраснение глаз

ОРВИ: Может возникать только в сочетании с покраснением слизистой оболочки носового хода

Грипп: Возникает с первых часов заболевания

Бессонница

ОРВИ: Возникает в ночное время

Грипп: Может приводить к прерывистой бессоннице

Осложнения

ОРВИ: Возникают только у ослабленных лиц

Грипп: Возникают часто

ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ

4 СЕНТЯБРЯ 2018 г. СТАРУЕТ ВСЕРОССИЙСКАЯ ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ ПРОТИВ ГРИППА

СРОКИ ВАКЦИНАЦИИ

с 4 сентября по 3 декабря

Инициатива правительства Российской Федерации

Используются вакцины отечественного производства:

- Гриппол-Инфликс
- Гриппон
- Ультрикс Квадри

Охват прививками должен быть не менее 75%

Охват прививками должен быть не менее 25%

Используются вакцины отечественного производства:

- Гриппол-Инфликс
- Гриппон
- Ультрикс Квадри

ГРУППЫ РИСКА

Лица старше 65 лет, граждане старше 65 лет, проживающие в учреждениях социального обслуживания

Лица, страдающие заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, эмфизема легких, бронхиальная астма, интерстициальная болезнь легких, пневмония, фиброз легких), сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца), хронический воспалительный процесс в легких

Беременные женщины

Лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными инфекциями

Дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные образовательные организации и (или) обучающиеся в образовательных учреждениях (детские дома, детские сады)

Школьники

Медицинские работники

Работники сферы обслуживания, транспорта, учебные заведения

Высокие категории риска

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Аллергическая реакция на белок куриного яйца
- Острые инфекционные и неинфекционные заболевания
- Состояние хронических заболеваний

ВАКЦИНАЦИЯ

Где сделать: Вакцины в школу/лицей до начала массовых занятий обратиться к управлению

Детям и лицам старше 65 лет обратиться к участковому педиатру

ПЕРЕД ВАКЦИНАЦИЕЙ ВРАЧ:

- Приведет историю
- Измерит температуру тела
- Оценит общее состояние

2 недели после прививки вырабатывается иммунитет до 12 месяцев после прививки сохраняется иммунитет до конца ноября рекомендуется привиться

српн.госоргтехнадзор.ру

ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?

ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей.
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе.

ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- Воспалением легких (пневмонией);
- воспалением бронхов (бронхитом);
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом);
- воспалением среднего уха (отитом).

В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- Сердечно - сосудистой системы;
- органов дыхания;
- эндокринной системы.

У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта.

У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Правильный выбор - прививка против гриппа!

ФБУЗ "Центр гигиенического образования населения" Роспотребнадзора